



## NOTA INFORMATIVA. Núm. 26/21 **TALLERES OCUPACIONALES**

La DIASPER propone que se explore la posibilidad de desarrollar talleres ocupacionales en nuestro Centro, dirigidos a **nuestros mayores**.

Podrán asistir a estos talleres los miembros de la unidad familiar y los familiares en primer grado (hijos, padres y suegros) de los usuarios del C.D.S.C.A. "El Montón" de Ferrol así como del personal militar de la escala de Tropa y Marinería con carácter no permanente, destinados en Ferrol.

Estos talleres serían impartidos por una empresa local de absoluta confianza y profesionalidad con más de 20 años de experiencia en el tratamiento de este tipo de enfermedades.

Los talleres se basarán en actividades que ayuden a retrasar o mejorar los efectos de enfermedades cognitivas, antes de su comienzo o cuando estén en un estado leve.

Se llevarían a cabo **dos días a la semana con una duración de dos horas cada día** (total 4 horas a la semana) y abarcarían las siguientes actividades:

- **Taller de orientación a la realidad.**
- **Taller de estimulación cognitiva**
- **Psicomotricidad**
- **Musicoterapia**
- **Actividades de ocio y tiempo libre**

Esta actividad también reserva un apartado para los familiares ya que dispone de un programa de apoyo psicológico a familias y cuidadores que cuenta con intervenciones en diversos formatos, dentro de los cuales se enmarca "reuniones de apoyo y formación para familiares y cuidadores".

El coste total de la actividad (sin subvención de la diasper) asciende a 90€ usuario/mes e incluye, además de los talleres, una sesión mensual de una hora de duración de apoyo y formación para familiares y cuidadores.

Aquellos que estén interesados en estos talleres, deberán comunicarlo antes del 2 de diciembre, en los siguientes estamentos:

- ✓ **USUARIOS:** En la Secretaría del Centro, por teléfono, correo o de forma presencial.
- ✓ **MPTM (no permanentes):** A través de la oficina de la REASPER en Ferrol.

**NOTA IMPORTANTE.-** La DIASPER podría subvencionar el coste de esta actividad en su totalidad o en parte, desconociendo en este momento el alcance de dicha subvención.

Ferrol, a 5 de mayo de 2021

LA DIRECCIÓN



## TALLERES



## OCUPACIONALES



POR SI LA SITUACIÓN DE PANDEMIA PROVOCADA POR LA COVID-19 NOS LO PERMITE, ESTAMOS ESTUDIANDO LA POSIBILIDAD DE DESARROLLAR ENTRE EL OTOÑO Y LA PRIMAVERA UNOS TALLERES OCUPACIONALES EN EL C.D.S.C.A. "EL MONTÓN" DE FERROL.

AL IGUAL QUE NOS PREOCUPAMOS POR AYUDAR A LOS PADRES EN EL CUIDADO DE LOS HIJOS CON LOS "CAMPAMENTOS ESTIVALES URBANOS" COMO UNA HERRAMIENTA MÁS QUE AYUDE A CONCILIAR LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR, CREEMOS QUE TAMBIÉN DEBEMOS DE PRESTAR ESTE TIPO DE AYUDAS PARA CON NUESTROS MAYORES.

POR ELLO ES POR LO QUE QUEREMOS LLEVAR A CABO ESTA ACTIVIDAD, COMO AYUDA A LAS FAMILIAS QUE TIENEN ENTRE LOS MIEMBROS DE LA UNIDAD FAMILIAR O EN SUS FAMILIARES DE PRIMER GRADO LA NECESIDAD DE OBTENER SERVICIOS QUE AYUDEN A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE AMBOS.



## TALLERES



## OCUPACIONALES



ESTOS TALLERES OCUPACIONALES DE MANTENIMIENTO COGNITIVO Y FUNCIONAL ESTÁN DIRIGIDOS A AQUELLAS PERSONAS QUE TENGAN UN DIAGNÓSTICO DE DETERIORO COGNITIVO O DEMENCIA TIPO ALZHEIMER O BIEN OTRA DEMENCIA EN GRADO LEVE-MODERADO. ASÍ MISMO PODRÁN ACUDIR AQUELLAS PERSONAS QUE AÚN NO ESTANDO DIAGNOSTICADAS PRETENDAN ESTA ACTIVIDAD COMO HERRAMIENTA DE RETARDO DE LOS PROBLEMAS COGNITIVOS.

PODRÁN ACUDIR A ESTOS TALLERES LOS MIEMBROS DE LA UNIDAD FAMILIAR Y LOS FAMILIARES EN PRIMER GRADO (HIJOS, PADRES Y SUEGROS) DE LOS USUARIOS DEL C.D.S.C.A. "EL MONTÓN" DE FERROL ASÍ COMO DEL PERSONAL MILITAR DE LA ESCALA DE TROPA Y MARINERÍA CON CARÁCTER NO PERMANENTE, DESTINADOS EN FERROL.

DESDE LA DIRECCIÓN DE ASISTENCIA AL PERSONAL SE PRETENDE QUE ESTA ACTIVIDAD PUEDA SER SUBVENCIONADA, AL MENOS EN UNA PARTE, EN FUNCIÓN DE LOS USUARIOS BENEFICIARIOS DE ESTA POSIBILIDAD (ÚNICAMENTE FAMILIARES DEL PERSONAL INSCRITO A LA ACCIÓN SOCIAL DE LA ARMADA).



## TALLERES



## OCUPACIONALES



ESTOS TALLERES SERÍAN IMPARTIDOS POR UNA EMPRESA LOCAL DE ABSOLUTA CONFIANZA Y PROFESIONALIDAD CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL TRATAMIENTO DE ESTE TIPO DE ENFERMEDADES.

SE LLEVARÍAN A CABO DOS DÍAS A LA SEMANA CON UNA DURACIÓN DE DOS HORAS CADA DÍA Y ABARCARÍAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- Taller de orientación a la realidad.
- Taller de Estimulación Cognitiva
- Psicomotricidad
- Musicoterapia
- Actividades de Ocio y Tiempo libre

ADEMÁS, ESTA ACTIVIDAD TAMBIÉN RESERVA UN APARTADO PARA LOS FAMILIARES YA QUE DISPONE DE UN PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIAS Y CUIDADORES QUE CUENTA CON INTERVENCIONES EN DIVERSOS FORMATOS, DENTRO DE LOS CUALES SE ENMARCA "REUNIONES DE APOYO Y FORMACIÓN PARA FAMILIARES Y CUIDADORES.



## TALLERES



## OCUPACIONALES



EL OBJETIVO FINAL DE ESTE SERVICIO ES LLEVAR LA PARTICIPACIÓN A LA MAYOR CANTIDAD DE FAMILIAS POSIBLE, OFRECIENDO UNA INTERVENCIÓN ESPECIALIZADA Y DE CALIDAD, PROMOVRIENDO LA MÁXIMA AUTONOMÍA PERSONAL EN LA PERSONA AFECTADA FACILITANDO EL CUIDADO A LAS FAMILIAS.

EL GRUPO DE USUARIOS PARTICIPANTES EN EL SERVICIO SERÁ DE UN MÍNIMO DE 6 PERSONAS Y SE RECOMIENDA UN MÁXIMO DE 12 PERSONAS. EN CASO DE SER NECESARIO SE PODRÁN ESTABLECER VARIOS GRUPOS EN DISTINTOS HORARIOS.

EL COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD (SIN SUBVENCIÓN DE LA DIASPER) ASCIENDE A 90€ USUARIO/MES E INCLUYE LOS TALLERES DOS DÍAS A LA SEMANA CON UNA DURACIÓN DE DOS HORAS CADA DÍA (TOTAL 4 HORAS A LA SEMANA) MÁS UNA SESIÓN MENSUAL DE UNA HORA DE DURACIÓN DE APOYO Y FORMACIÓN PARA FAMILIARES Y CUIDADORES.