



## NOTA INFORMATIVA Núm. 19/22

### ESCUELAS DEPORTIVAS

*Estimados Usuarios:*

*El próximo día 1 de julio darán comienzo las escuelas deportivas abajo reflejadas.*

*El personal que este interesado deberá anotarse en las oficinas de secretaria del Centro en el horario y por los medios habituales:*

#### NATACIÓN:

*Lunes, martes, miércoles y jueves (horario de 11:30 a 12:30):*

*Precios mensuales (días por semana): Uno: 20 euros / dos: 30 euros / tres: 45 euros / cuatro: 60 euros.*



#### AQUAGYM:

*Martes y jueves (horario 12:30 a 13:30)*

*Precios mensuales (días por semana): Uno: 20 euros / dos: 30 euros.*



## TENIS:

Martes, miércoles y jueves (horario 10:00 a 11:00 y 11:00 a 12:00)

Lunes y miércoles (horario 20:30 a 21:30)

Precios mensuales (días por semana): Uno: 20 euros / dos: 30 euros / tres: 45 euros.



## PADEL:

Martes y jueves (horario 20:00 a 21:00)

Precios mensuales (días por semana): Uno: 25 euros / dos: 40 euros)



## PILATES:

Lunes y miércoles (horario 11:00 a 12:00)

Precios mensuales (días por semana): Uno: 20 euros / dos: 35 euros)



## HIIT (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINNING)

*Lunes y miércoles (horario 12:00 a 13:00)*

*Precios mensuales (días por semana): Uno: 20 euros / dos: 35 euros)*



*Para una mayor información sobre las actividades, pueden contactar con el responsable de la Escuela de actividades deportivas "Justo al Revés" por los siguientes medios:*

**teléfono 696 84 45 53**

**correo electrónico: [rubenjustofernandez@gmail.com](mailto:rubenjustofernandez@gmail.com)**

*Ferrol, a 29 de junio de 2022*

**Atentamente**

**- La Dirección -**