

## BREVE HISTORIA DEL CLUB

El Club Natación Marina Cartagena "ANCORA", nace en 1.990 y tiene como finalidad crear una escuela de natación en la que se promueva la participación en actividades de carácter competitivo locales, regionales y nacionales de los nadadores.

El equipo de competición del Club Natación Marina Cartagena "ÁNCORA" en su ya dilatada existencia de más de 30 años, ha conseguido:

- 1 Participante en los JJOO de Tokio 2021
- 16 Veces consecutivas Campeón Regional.
- 112 medallas en Campeonatos de España.
- 10 Nadadores internacionales.
- 12 Medallas en Campeonatos del Mundo y de Europa.
- 7 Premios al mejor deportista de Cartagena.
- Premio al mejor Club de Nivel Nacional de Cartagena.
- Premio al Mejor Entrenador Región de Murcia.
- Premio al Mejor Entrenador Deporte Cartagena
- Premio al Mejor Entrenador Nacional AETN.
- Premio entrenador Promoción Deportiva AETN.

## CLUB NATACIÓN MARINA CARTAGENA "ANCORA"


**Horario de Oficina: 18:00 a 19:00 h.**

Si no estamos mándanos un email, nosotros te llamamos.

**E-mail.: [adancora@fnrm.es](mailto:adancora@fnrm.es)**

**Telf.: 968-127136 (tardes)**

 CN Marina Cartagena Ancora

 [cnmarinacartagenaancora](https://www.instagram.com/cnmarinacartagenaancora)



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### TEMPORADA 2022-2023



Disciplina  
Compañerismo  
Respeto

Club Natación Marina Cartagena "Ancora"

**APÚNTATE A UN CLUB CON**  
*gran historia en Cartagena*

Iniciación  
Perfeccionamiento  
Competición

tlf.: 968.12.71.36 (tardes)  
adancoras@fnrm.es  
f CN Marina Cartagena Ancora  
@cnmarinacartagenaancora



## HORARIO DE ACTIVIDADES

### Entrenamientos grupo competición:

- Lunes a Viernes: de 16:00 a 19:00 horas
- Sábados: de 9:00 a 12 horas

### Escuela de natación (iniciación-perfeccionamiento-especialización):

- Lunes y Miércoles: de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y Jueves: de 18:00 a 19:00 horas

### Requisitos:

Edad mínima 4 años, debiendo superar una prueba de flotabilidad, inscribiéndose en la Oficina del Club. Se realizarán dos (2) pruebas al mes.



## TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES

### Equipo Escuela

Nº días	1 <sup>er</sup> nadador	2º nadador	3 <sup>er</sup> nadador
1 día	14 €	12 €	10 €
2 días	22 €	17 €	12 €
3 días	27 €	22 €	17 €

### Equipo Competición

Nº días	1 <sup>er</sup> nadador	2º nadador	3 <sup>er</sup> nadador
2 días	23 €	18 €	13 €
3 días	28 €	23 €	18 €
6 días	30 €	25 €	20 €



¡Ven a conocernos!

y

¡Nada con lo mejores!



¡El Áncora es tu club, el histórico de la natación de Cartagena!